

Согласовано
директор МОБУ СОШ с.Кага
А.А.Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на «10» 12 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Каша Артек молочная	180/5	7,50	7,10	68,90	365,00
2.	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
3.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
4.	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
5.	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого по 1 завтраку.	523	10,48	13,50	102,48	572,80

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.						
2.						
	Итого по :					
	Стоимость питания за день по категориям					

Обед. Дети ОВЗ, ребенок

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп крестьянский с крупой	250	2,10	5,60	12,40	113,00
2.	гуляш	90	14,19	14,75	2,63	200,08
3.	Макароны отварные с овощами	150	5,30	5,90	34,23	211,6
4.	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	740	25,39	26,75	83,16	677,64
	Стоимость питания за день по категориям					